

親子ヨガが始まります

毎月第2火曜日のすくすくひろば（0・1歳児対象）
において親子ヨガを行います。

外部ヨガ講師による0～1歳前後のお子さんとママ向けの活動です。

お子さんと触れ合いながら楽しく産後の身体の回復を図ります。

参加無料です！

第1回目は5月12日（火）です！

当日の朝予約となります！※予約時間8:30～9:00

（ひろば利用時に事前予約もできます）

お気軽にご参加下さい♪

あづま子育て支援センター

TEL 024-557-3366

