

親子ふれあい体操が始まります

今年度も、毎月数回すくすくひろば（0・1歳児対象）の中で、ヨガ講師の先生による親子ふれあい体操を行います。令和7年度の第1回目は**5月27日（火）**です。ママの産後の身体の回復にも効果があるそうですよ。お子さんとのふれあいを楽しみながら、体を動かしてリフレッシュしませんか？無料で参加いただけます！

参加ご希望の方は、当日の朝8：30～9：00にお電話お待ちしております。（☎ **024-557-3366**）

※親子ふれあい体操の日のすくすくひろばは、10:00～10:30 自由遊び、10:30～11:00 親子ふれあい体操となります。

